ILAB EDU: Lázeňská akademie

REFRESH PALPAČNÍCH DOVEDNOSTÍ



Institut lázeňství a balneologie, v. v. i., Vás srdečně zve na prakticky zaměřený kurz, který Vám pomůže obnovit, prohloubit a zdokonalit palpační dovednosti – **základ kvalitního vyšetření, správné indikace a efektivní manuální terapie v lázeňské praxi.**

TERMÍN
27.–29. 11. 2026
(zahájení v pátek přibližně ve 13:00)

MÍSTO KONÁNÍ
Rehalcentrum Cheb
Valdštejnova 20 Cheb

URČENO PRO
rehabilitační lékaře, fyzioterapeuty, rehabilitační pracovníky v lázeňských zařízeních a další odborné zájemce

LEKTORKA
Mgr. Monika Borgesová
školitelka Společnosti pro myoskeletální medicínu ČLS J. E. Purkyně

GARANT
Bc. Vlasta Bezvodová

O KURZU

Palpace představuje jednu ze základních vyšetřovacích technik manuální terapie. Je jedním ze základních předpokladů kvalitní diagnostiky funkčních poruch pohybového aparátu a tvoří základ všech manuálních terapeutických technik.

Kurz je zaměřen na praktické procvičení orientace na lidském těle a zdokonalení palpačních dovedností. Účastníci si osvojí systematický přístup k vyšetření jednotlivých tkání a anatomických struktur a naučí se rozpoznávat jejich fyziologické i patologické změny.

ROZSAH KURZU
20 vyučovacích hodin (45 minut)

MAXIMÁLNÍ POČET ÚČASTNÍKŮ
20

CENA KURZU
4 500 KČ

PROGRAM KURZU

- význam palpace při diagnostice funkčních poruch pohybového aparátu
- princip fenoménu bariéry (fyziologická × patologická)
- orientace na lidském těle a v anatomických strukturách
- vyšetření kvality kůže a podkoží
- palpace fascií
- palpace vybraných svalů a svalových úponů
- palpace kostních výběžků a kloubních štěrbin
- rozpoznávání změn jednotlivých tkání
- praktický nácvik palpačních dovedností ve dvojicích a trojicích
- klinický význam a interpretace palpačního nálezu při diagnostice funkčních poruch
- diskuze klinických souvislostí a nejčastějších chyb při palpaci

PŘIHLÁŠENÍ

Kontaktní osoba
Mgr. Lenka Krausová
krausova@i-lab.cz
+420 602 190 118

ilab

Akce bude akreditována UNIFY a ohodnocena kredity dle systému celoživotního vzdělávání fyzioterapeutů v ČR.

Kurz: Refresh palpačních dovedností pro fyzioterapeuty

Forma vzdělávací akce: Prezenční odborný praktický kurz

Místo konání: REHALCENTRUM Cheb

Určeno pro: fyzioterapeuty

Lektorka: Mgr. Monika Borgesová

školitelka Společnosti pro myoskeletální medicínu ČLS J. E. Purkyně

Rozsah kurzu:

15 hodin á 60 minut (20 hodin á 45 minut)

Program kurzu:

Cílem kurzu je obnovit, prohloubit a zpřesnit palpační dovednosti fyzioterapeutů při orientaci v anatomických strukturách pohybového aparátu. Účastníci si prakticky procvičí palpaci kostních orientačních bodů, svalů, fascií a dalších měkkých tkání, vyšetření jejich kvality a rozlišení fyziologické a patologické bariéry.

Součástí kurzu je interpretace palpačního nálezu v kontextu komplexního klinického a kineziologického vyšetření, diskuze funkčních souvislostí a upozornění na nejčastější chyby při palpaci.

Forma výuky:

Krátké teoretické úvody, praktické ukázky lektorkou, nácvik palpace účastníky ve dvojicích a trojicích, průběžná korekce palpační techniky a diskuze klinických souvislostí.

Pátek 27. 11. 2026

14:00–15:00

Význam palpace při vyšetření funkčních poruch pohybového aparátu

- funkční změny pohybového systému,
- projevy poruchy funkce v jednotlivých typech tkání,
- význam palpačního nálezu a jeho interpretace v kontextu klinického vyšetření.

15:00–16:00

Palpace a její základní pravidla

- bariéra měkkých tkání,
- princip fenoménu bariéry,
- fyziologická a patologická bariéra,
- vyšetření kvality kůže a podkoží,
- hyperalgické kožní zóny (HAZ).

16:00–17:00

Temporomandibulární kloub, žvýkací svaly a fascie v oblasti m. temporalis a m. masseter

17:00–18:00

Měkké tkáně a fascie v okolí ucha, m. sternocleidomastoideus, atlas (C1)

Sobota 28. 11. 2026

9:00–10:00

Trnové a příčné výběžky krční páteře, krátké extenzory krční páteře

10:00–11:00

Jazylka, klavikula, processus coracoideus

11:00–12:00

M. pectoralis minor, mm. scaleni, Erbův bod

12:00–13:00

Přestávka

13:00–14:00

Žebra z ventrální a dorzální strany, mezižeberní prostory

14:00–15:00

Trnové výběžky hrudní a bederní páteře, paravertebrální svaly – m. iliocostalis a m. longissimus, S-reflex

15:00–16:00

Břišní stěna a hluboké svaly trupu – m. rectus abdominis (+ os pubis, symphysis pubica), m. quadratus lumborum, m. psoas major a m. iliacus

16:00–17:00

Pánev a oblast kyčelního kloubu – výška cristae iliacae, SIAS, SIPS, kloubní štěrbina SI kloubu, kostrč, lig. sacrotuberale, měkké tkáně v okolí kyčelního kloubu

17:00–18:00

M. piriformis, m. gluteus maximus, m. gluteus medius a tubera ischiadica

Neděle 29. 11. 2026

9:00–10:00

Hamstringy, m. quadriceps femoris, m. tensor fasciae latae

10:00–11:00

Adduktory kyčelního kloubu, oblast kolenního kloubu – kloubní štěrbiny, hlavička fibuly, pes anserinus

11:00–12:00

Nácvik přesné orientace v drobných kostních a kloubních strukturách – kloubní štěrbina loketního kloubu, zápěstní kůstky a kosti nártní a zánártní; nejčastější chyby, závěrečná diskuze

12:00

Závěr kurzu

KURZ JE URČEN VÝHRADNĚ ZDRAVOTNICKÝM PROFESIONÁLŮM!