

**Obecná paliativní péče je součástí základní zdravotní péče.**

Praktický lékař je nejblížešším průvodcem pacienta v průběhu jeho života včetně jeho závěru. V ambulanci VPL cca 5–10 pacientů ročně umírá na onemocnění, u nichž lze předpokládat potřebu paliativní péče.

Sláma, Kopecký a kol., Paliativní péče v praxi pro VPL, Ministerstvo zdravotnictví ČR, 2026.

Identifikace pacienta s paliativními potřebami

Rozhoduje potřeba pacienta, ne sama diagnóza

01 · VODÍTKO**Onemocnění s očekávanými potřebami**

- Onkologická onemocnění v pokročilé fázi
- Pokročilá orgánová selhání (onemocnění srdce, plic, ledvin, jater)
- Neurodegenerativní onemocnění (ALS, pokročilá demence, morbus Parkinson v pokročilém stádiu)

02 · KLINICKÉ ZNÁMKY**Obecné známky zhoršujícího se stavu**

- Opakované neplánované hospitalizace
- Progresivní úbytek hmotnosti a svalové hmoty
- Snížení funkčního stavu (soběstačnost, mobilita)
- Zhoršování symptomů navzdory léčbě
- Opakované dekompenzace chronického stavu

03 · OTÁZKA NA PŘEKVAPENÍ**Surprise question**

„Překvapilo by mě, kdyby tento pacient do 12 měsíců zemřel?“

Pokud „ne, nepřekvapilo by mě to“ — zvažte paliativní přístup. Pracuje se i s modifikovanou verzí na 3–6 měsíců pro pozdější fázi.

Kdo je kdo v paliativním řetězci

Karlovarský kraj: plná mapa na paliativakvk.cz/koordinace

01	Praktický lékař (VPL)	Vstupní bod. Zná pacienta i rodinu nejdéle.
02	Ambulantní specialista	Onkolog, neurolog, kardiolog — často provází pacienta dlouhodobě a první rozpozná bod obratu léčby.
03	Nemocniční paliativní tým	Konziliární služba v nemocnicích kraje. Symptomy, rozhovory o směřování péče, návazná péče po propuštění.
04	Ambulance paliativní medicíny	Konzultace u mobilního pacienta před indikací MSPP nebo lůžkového hospice.
05	Mobilní hospic (MSPP)	Domácí péče s nepřetržitou dostupností lékaře a sestry pro pacienty v péči.
06	Lůžkový hospic	Když péči nelze zajistit doma nebo si to pacient nepřeje.
07	Agentura domácí péče	Sesterská péče doma podle indikace lékaře. U pacienta v terminálním stavu může agentura vykazat signální výkon 06349 . U klinicky nestabilního pacienta ověřte schopnost zajistit péči 24/7 a nastavte další zajištění lékařské péče.
08	Psychosociální a spirituální podpora	Psycholog nebo psychoterapeut, sociální pracovník, duchovní doprovázení. Souběžně s celou péčí, i pro pozůstalé.
09	Zdravotnická záchranná služba	Indikací není sám fakt ohrožení života, ale utrpení z nedostatečně tlumených symptomů, které nezvládne praktik ani poskytovatel specializované paliativní péče.

Klíčové kontakty v kraji

Kompletní adresář na paliativakvk.cz/poskytovatele

AMBULANCE PM NEJDEK + LŮŽKA	REHOS Nejdek · MUDr. Tatarets	603 200 277	po–pá 9:00–15:00, hrazeno ze ZP; lůžkový hospic (odd. „H“)
AMBULANCE PM CHEB	Nemocnice Cheb · KKN	724 519 073	po–pá 7:00–15:30, ordinace út a čt 12:00–16:00, budova B
MOBILNÍ HOSPIC (MSPP)	Hospic Sv. Jiří · sociální pracovnice · Cheb	739 341 089	linka po–pá 8:00–16:30, celý kraj, i dětská paliativa
MOBILNÍ HOSPIC (MSPP)	Domácí hospic Motýl · Sokolov	602 343 465	nepřetržitě pro pacienty v péči, Sokolovsko
KRAJSKÁ KOORDINACE	Bc. Věra Luhanová, DiS., MBA · ZZS KVK	605 252 506	paliativakvk.cz/koordinace · 7 sekcí kraje

Co dělat: sedm kroků péče v závěru života

Podle brožury MZ ČR (Sláma, Kopecký a kol., 2026)

1	Porozumění nemoci	Ověřte realistické porozumění situaci, sdělte empaticky a srozumitelně.
2	Hodnoty, preference, obavy	Co je pro pacienta důležité, čeho se obává, kde a jak chce být ošetřován.
3	Cíle a plán péče	Realistické cíle, postup při zhoršení, rozsah přístrojové podpory, SOS medikace s návodem.
4	Blízká osoba a DVP	Koho informovat, kdo rozhoduje za pacienta, možnost dříve vysloveného přání.
5	Hodnocení symptomů	Průběžně hodnotte intenzitu i efekt léčby, přehodnocujte přiměřenost péče.
6	Konzultace či předání	Ambulance PM, včas domácí nebo lůžkový hospic — kontakty výše.
7	Podpora pečujících	Hodnoťte jejich možnosti, nabídněte služby, příspěvky a kontakty.

Vše jednoduše dokumentujte, aby byly domluvené informace dostupné pro návaznou péči a pro další poskytovatele péče.

**MATERIÁLY A
ODKAZY**

paliativakvk.cz

Brožury MZ ČR, doporučené postupy ČSPM a SVL, Desatero, dříve vyslovené přání

