



KRAJSKÝ SEMINÁŘ ČLK · KARLOVARSKÝ KRAJ

Česká lékařská komora

Paliativní péče v Karlovarském kraji

kdo, kde a jak

čtvrtek 15. 10. 2026, 17:00 · Zastupitelský sál Krajského úřadu Karlovarského kraje

1

Primární péče a krajská koordinace

MUDr. Václav Joza
Bc. Věra Luhanová, DiS., MBA

2

Ambulance paliativní medicíny

MUDr. Karel Tyrpekl

3

Lůžková hospicová péče

prim. MUDr. Tatiana Tatarets

4

Mobilní hospicová péče

MUDr. Lenka Urbánková
Bc. Alena Votavová, DiS.

Pořádá Okresní sdružení ČLK Karlovy Vary, Sokolov a Cheb ve spolupráci s Krajským úřadem Karlovarského kraje, odborem zdravotnictví
Vzdělávací akce ČLK dle Stavovského předpisu č. 16 · 4 kredity · Centrální registr akcí ČLK č. 127632

ODBORNÝ SEMINÁŘ ČLK · 15. 10. 2026 · BLOK 1

Primární péče a krajská koordinace

Kde začít a jak se domluvit

MUDr. Václav Joza

praktický lékař · krajský zástupce SVL ČLS JEP · člen představenstva ČLK



Česká lékařská komora · Okresní sdružení Karlovy Vary, Sokolov a Cheb



Proč to děláme

Většina paliativní péče probíhá doma a začíná v ordinaci praktického lékaře.

Pacient, pečující i lékař potřebují vědět, kdo v kraji jakou péči poskytuje a komu volat. Proto krajská koordinace, adresář a materiály pro praxi.

5–10

pacientů ročně v jedné ordinaci VPL umírá na onemocnění, u nichž lze předpokládat potřebu paliativní péče

Sláma, Kopecký a kol., Paliativní péče v praxi pro VPL, MZ ČR 2026

80 %

lidí v Česku si přeje zemřít doma

STEM/MARK, umirani.cz (citováno na semináři ČLK 31. 3. 2026)

Navazujeme na březnový seminář

31. 3. 2026

Proč a jak

- Identifikace pacienta s paliativními potřebami
- Rozhovor o cílech a plán péče
- Obecná a specializovaná paliativní péče
- Přihlásilo se více než 80 zájemců



15. 10. 2026

Kde a s kým v kraji

- Krajská koordinace a adresář poskytovatelů
- Ambulance paliativní medicíny
- Lůžková a mobilní hospicová péče
- Otevřeno i sestrám a sociálním pracovníkům

Klinické minimum dnes jen připomeneme. Dnes jde o to, kam a komu.

Co se v kraji v roce 2026 změnilo



Za půl roku vznikla v kraji koordinační struktura. Je jasné, kdo co dělá a kam se obrátit.

Kostra koordinace: sedm oblastí péče



Každá oblast má svého zástupce.
Za primární péči zastupují praktické lékaře.

Struktura vzešla z jednání na krajském úřadě 19. 6. 2026;
spravuje ji krajská koordinátorka.

Mapa se zástupci:
paliativakvk.cz/koordinace

Specializovaná paliativní péče v kraji

1

lůžkový hospic

REHOS Nejdek — jediné místo s lůžkovou paliativní péčí v kraji

2

ambulance paliativní medicíny

Nejdek, Cheb

2

mobilní hospice

Hospic Sv. Jiří (Cheb, celý kraj), Domácí hospic Motýl (Sokolovsko)

5

agentur domácí zdravotní péče

s různým pokrytím okresů

Adresář na paliativakvk.cz/poskytovatele

Kontakty prošly připomínkami poskytovatelů (červenec 2026). Chybí-li v něm někdo, dejte vědět — adresář se doplňuje.

Obecná paliativní péče patří do ordinace VPL

Rozhoduje potřeba pacienta, ne sama diagnóza

01 · Vodítko

Onemocnění s očekávanými potřebami

- Onkologická onemocnění v pokročilé fázi
- Pokročilá orgánová selhání (srdce, plíce, ledviny, játra)
- Neurodegenerativní onemocnění (ALS, pokročilá demence, pokročilý Parkinson)

02 · Klinické známky

Zhoršující se stav

- Opakované neplánované hospitalizace
- Úbytek hmotnosti a svalové hmoty
- Pokles soběstačnosti a mobility
- Zhoršování symptomů navzdory léčbě
- Opakované dekompenzace

03 · Otázka na překvapení

„Překvapilo by mě, kdyby tento pacient do 12 měsíců zemřel?“

Pokud ne — zvažte paliativní přístup.
Pro pozdější fázi se používá i varianta na 3–6 měsíců.

Sedm kroků péče v závěru života

1

Porozumění nemoci

Ověřte, jak pacient situaci rozumí; sděľujte empaticky a srozumitelně.

2

Hodnoty, preference, obavy

Co je pro pacienta důležité, čeho se obává, kde chce být ošetřován.

3

Cíle a plán péče

Postup při zhoršení, rozsah podpory, SOS medikace s návodem.

4

Blízká osoba a DVP

Kdo rozhoduje za pacienta, možnost dříve vysloveného přání.

5

Hodnocení symptomů

Průběžně hodnotěte intenzitu i efekt léčby.

6

Konzultace či předání

Ambulance paliativní medicíny, včas mobilní nebo lůžkový hospic.

7

Podpora pečujících

Jejich možnosti, služby, příspěvky a kontakty.

Vše jednoduše dokumentujte
aby byly domluvené informace dostupné pro návaznou péči a další poskytovatele.

Podle brožury MZ ČR: Sláma, Kopecký, Matějková a kol., Paliativní péče v praxi pro praktické lékaře, 2026

Dnešní večer sleduje cestu pacienta



155

Záchranná služba

Indikací k výjezdu není sám fakt ohrožení života, ale utrpení z nedostatečně tlumených symptomů, které nezvládne praktik ani poskytovatel specializované paliativní péče.

paliativakvk.cz — krajský rozcestník

1

Pro pacienty a pečující

Kam se obrátit a komu volat; umírání doma, propuštění z nemocnice.

2

Adresář poskytovatelů

Specializovaná paliativní a domácí péče, filtr podle okresu.

3

Koordinace

Sedm oblastí péče, zástupci a kontakt na koordinátorku.

4

Pro lékaře

Identifikace pacienta, sedm kroků, leták A4 do ordinace, národní brožury.



paliativakvk.cz

Provozuje Česká lékařská komora, OS Karlovy Vary, Sokolov a Cheb · záštita SVL ČLS JEP a ČSPM ČLS JEP · ve spolupráci se ZZS KVK a Karlovarským krajem



SPOLEČNOST
VŠEOBECNÉHO
LÉKAŘSTVÍ ČLS JEP



**Česká společnost
paliativní medicíny**
České lékařské společnosti
Jana Evangelisty Purkyně



Za SVL: osvěta mezi praktickými lékaři

Paliativní péče v ordinaci VPL není přídavek. Je součástí základní péče.

1

Leták do ordinace

A4: identifikace pacienta, kdo je kdo, kontakty v kraji, sedm kroků. Dnes k rozebrání, ke stažení na webu.

2

Národní doporučení

Brožury MZ ČR 2026: Paliativní péče v praxi pro praktické lékaře; Právní a etické aspekty. Odkazy na paliativakvk.cz/lekari.

3

Vzdělávání

Semináře ČLK 31. 3. a 15. 10. 2026. Pro sestry a nelékaře semináře IPVZ 4. 3. a 6. 5. 2027 (pořádá REHOS Nejdek).

4

Připravujeme

Článek do Practicu, časopisu SVL. Vzor plánu péče s regionálními kontakty.

Co si odnést do ordinace

1

Identifikujte včas

Otázka na překvapení u chronicky nemocných.

2

Mluvte o cílech a zapište plán

Postup při zhoršení, SOS medikace, kdo rozhoduje.

3

Volejte včas

Ambulance paliativní medicíny, mobilní hospic, krajská koordinátorka.

4

Dávejte podněty

Co v adresáři chybí, co v kraji nefunguje.

Další kroky v kraji

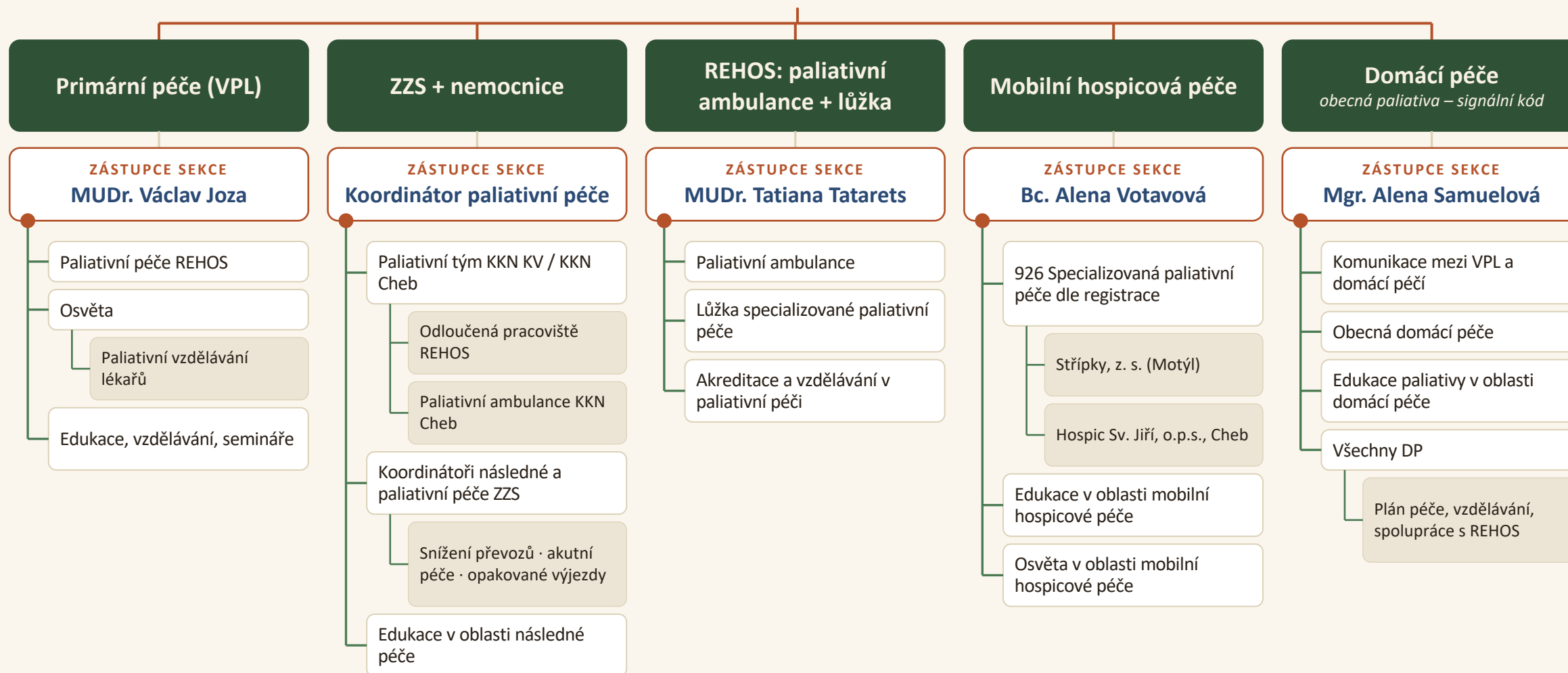
- Strategie paliativní péče v kraji
- Vzor plánu péče
- Brožura pro pečující (Hospic Sv. Jiří)

Krajská koordinátorka

Bc. Věra Luhanová, DiS., MBA

605 252 506 · vera.luhanova@zzskvk.cz

Koordinace paliativní péče v Karlovarském kraji



Krajská koordinace paliativní péče · schéma aktualizace červen 2026 · graficky upraveno pro paliativakvk.cz