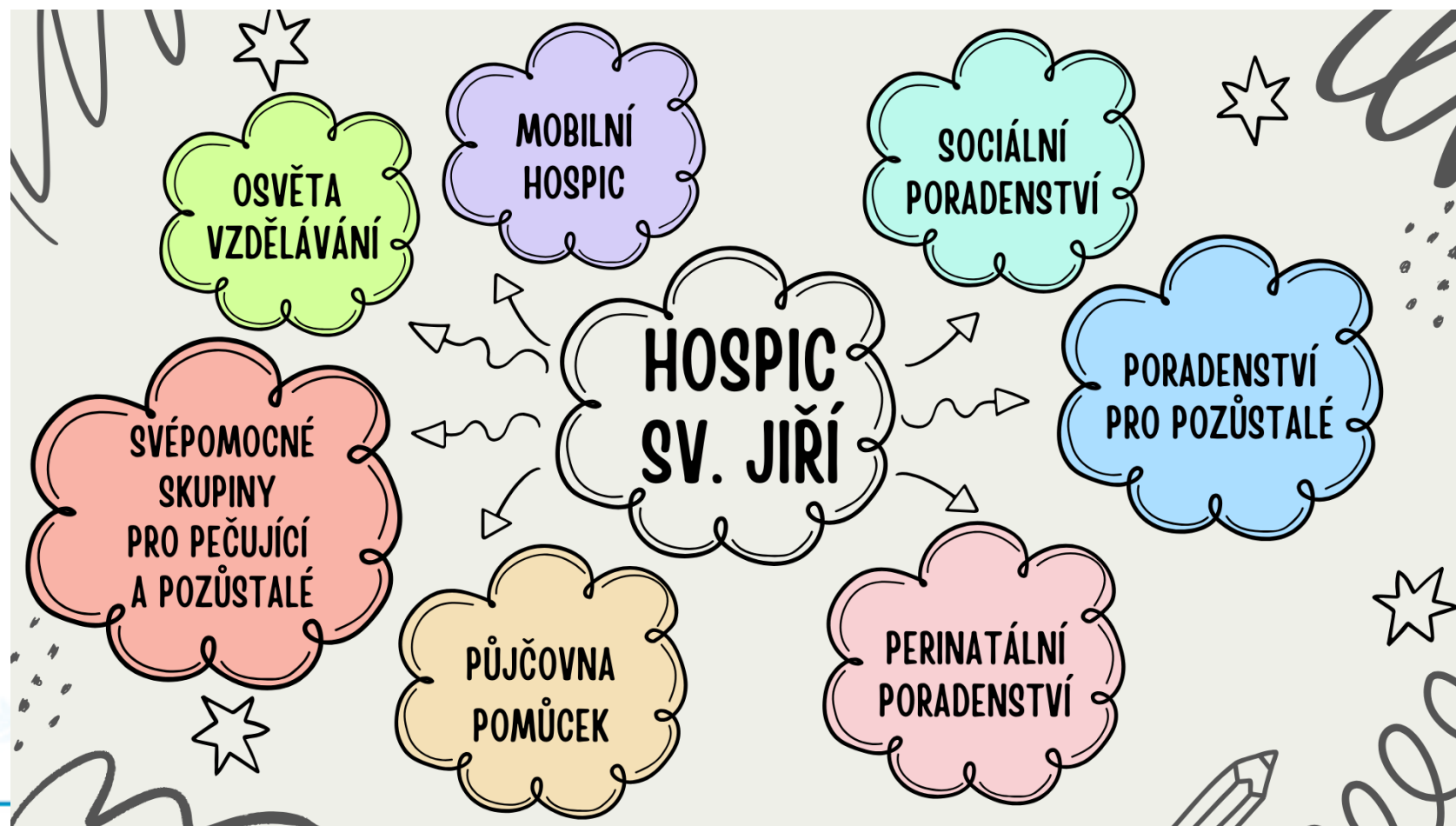




Mobilní hospicová péče – umírání doma jako reálná možnost

**Hospic Sv. Jiří, o.p.s.
MUDr. Lenka Urbánková
Bc. Alena Votavová, DiS.**

Hospic Sv. Jiří na území Karlovarského kraje



Kdy je péče mobilního hospice vhodná

- Péče mobilního hospice je vhodná ve chvíli, kdy pacient trpí pokročilým, nevyléčitelným onemocněním v závěrečné fázi života a přeje si strávit zbývající čas doma ve svém známém prostředí.
- Mobilní hospic se zaměřuje na maximální kvalitu života: tlumení bolesti, zvládání těžkých příznaků a podporu celé rodiny.

Kdo jsou naši klienti?

- Pacienti s onkologickým onemocněním v terminálním stavu
- Pacienti s chronickým onemocněním (CHOPN, ICHS, srdeční slabost, renální selhání, neurodegenerativní onemocnění, ale i „křehký senior“, aetas provecta) v terminálním stavu

Terminální stav ≠ terminální stadium

- Je stavem umírání, jde o nezvratné zhoršení zdravotního stavu, prognóza je maximálně v řádu týdnů, někdy dnů nebo jen hodin
- Kontaktují nás přímo pacienti, PL, onkologové, specialisté, paliativní tým FN, koordinátorky návazné péče
- Naším cílem je minimalizovat dyskomfort a umožnit důstojnou a klidnou smrt
- Podpora pečujících, příprava na truchlení

Terminální stadium

- Akcentace symptomů, destabilizace onemocnění
- Řádově horizont měsíců
- Už nyní nás mohou kontaktovat jak pacienti, PL či specialisté (dojedeme na konzultační návštěvu, případně může nemocný dorazit k nám...)

- U 80% terminálně nemocných pacientů dělá obecnou paliativní medicínu PL v rámci své odbornosti.
- U zbylých 20% pacientů je vývoj choroby komplikovaný a zaslouží si specializovanou paliativní péči.

Hlavní podmínky pro přijetí

- **Zdravotní stav:** Již vyčerpané možnosti léčby, případně její omítnutí pacientem. Lékař odhaduje dožití v řádu dnů / týdnů.
- **Přání pacienta:** Pacient si přeje být doma a souhlasí s poskytováním paliativní péče.
- **Přítomnost pečující osoby:** V domácnosti musí být alespoň jedna blízká osoba, která je ochotná a schopná o nemocného celodenně pečovat.

Co nelze?

- Docházet k nemocnému proti jeho vůli
- Mnohdy nemocný potřebuje čas (i když by byl k MSPP indikován) – což respektujeme, je tedy zařazen do čekatelů, s progresí stavu nás pak kontaktuje. Často je pak takový nemocný v péči třeba jen 2 dny a nebo jen hodiny, občas dochází k úmrtí nemocného při našem příchodu v den plánovaného příjmu)



Co může udělat pro pacienta praktický lékař

- Kontaktovat hospic s doporučením pacienta do péče hospice
- Předat pacientovi/pečujícímu kontakt na hospic: 739 341 089 (po – pá 8,00-16,30)

Podmínky pro přijetí do péče:

- Terminální stav pacienta/ukončená léčba
- Přítomnost pečující osoby 24/7



Konzultační návštěva lékaře

- **Konzultační / příjmová návštěva lékaře:** Lékař hospice společně se zdravotní sestrou přijedou k pacientovi domů.
- **Termín konzultační / příjmové návštěvy:** obvyklá čekací doba na první návštěvu je 1 týden
Čas návštěvy určuje lékař. Čas se může pohybovat v době mezi 8,00 – 20,00 hodin.
- **Platba za konzultační / příjmovou návštěvu:** činí 1 000 Kč a hradí se hotově na místě



V případě příjmu do péče hospice

- Zdravotní péči vykazujeme pojišťovně, přebíráme plnou zdravotní odpovědnost (není možný souběh, proto již pacient nekontaktuje PL, jiné lékaře, nevyužívá sestry domácích péčí, nevolá RZS).
- Poskytneme veškeré léky, pomůcky
- Jsme dostupní 24/7
- Realizujeme pravidelné návštěvy lékařek i sester
- Pacient hradí 100 Kč/den poskytnuté péče

- Jsou nemocní, kteří již chtějí naší péči, splňují podmínky, ale ještě by rádi návštěvu např. na klinice, potřebují závěr slyšet od lékaře, který je nemocí provázel.
- Klienti prozatím na pojišťovnu vykazovaní nejsou, hradí si 250 Kč/den. V tomto případě spolupracujeme s PL, onkology, specialisty, kteří předepisují potřebnou medikaci, inko pomůcky...
- Naše návštěvy probíhají stejně jako u pacientů vykazovaných na pojišťovnu
- Jsme dostupní 24/7

Co Hospic Sv. Jiří nabízí?

- odbornou lékařskou péči (symptomatická léčba, punkce ascitu, pleurálního výpotku, PMK, subkutánní infuze...)
- odbornou sesterskou péči
- podporu a pomoc sociálního pracovníka v otázkách souvisejících s péčí o umírající
- podporu a pomoc psychologa a duchovního nejen pro nemocného, ale také pro pečující rodinu
- zaškolení členů rodiny v ošetřování nemocného
- zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek
- podporu a pomoc po úmrtí nemocného

Multidisciplinární tým

Spolupráce odborníků různých oborů při práci s klientem/pacientem a jeho blízkými

- Lékař s atestací v paliativní medicíně
- Lékař
- Zdravotní sestra
- Sociální pracovnice
- Psycholog
- Duchovní
- Dobrovolníci



Odborné sociální poradenství v paliativní péči

- Předat informace o věcech souvisejících s úmrtím a umíráním.
- Zprostředkovat poradenství s lékařem hospice, zdravotní sestrou hospice, duchovním, či psycholožkou.
- Poskytnout přehled o sociálních a sociálně-zdravotních službách.



Odborné sociální poradenství v paliativní péči

- Zprostředkovat kontakt na službu mobilní specializované paliativní péče Hospice Sv. Jiří, o.p.s.,
- Předat informace o zdravotních, či kompenzačních pomůckách, jakým způsobem si je zajistit.
- Předat informace o příspěvku na péči (PnP), pomoc s vyplněním žádosti o PnP, informace o dalších sociálních dávkách a o tom, jak o ně podat žádost.

Odborné sociální poradenství v paliativní péči

- Nabídnout bezpečný prostor na projevení starostí, zmatku, váhání, nejistoty a smutku.
- Vytvořit osvětové místo, o kterém veřejnost ví a kam se pro informace může obrátit každý.
- Řešit s klientem nepříznivou sociální situaci.

PŮJČOVNA POMŮCEK

CO NABÍZÍME?

Pronájem kompenzačních pomůcek pro domácí péči:

- invalidní vozíky
- chodítka
- toaletní židle
- nástavce na WC
- koupelnové pomůcky a další

Zaškolení v používání pomůcek

Informace o výběru a pořízení kompenzačních pomůcek

KOMU?

Všem, kteří potřebují pomůcku po operaci, po úraze nebo na dobu, než získají vlastní pomůcku

KONTAKT - 739 341 089

Volejte pondělí až pátek od 8:00 do 16:30.

Půjčovna v Chebu - osobně každé pracovní úterý od 14:00 do 16:30 a čtvrtek od 14:30 do 17:00 na adrese Karlova 17, 350 02 Cheb.

Půjčovna v Kraslicích - osobně každé pracovní úterý od 15:00 do 18:00 na adrese Bedřicha Smetany 1762, 358 01 Kraslice

Ceník pomůcek dostupný na www.hospiccheb.cz



PŮJČOVNA POMŮCEK PRO DĚTI

CO NABÍZÍME?

Pronájem kompenzačních pomůcek uzpůsobených potřebám dětí pro domácí péči:

- invalidní vozíky, chodítka
- polohovací pomůcky
- toaletní židle
- koupelnové pomůcky a další

Zaškolení v používání pomůcek

Informace o výběru a pořízení kompenzačních pomůcek

Dále nabízíme zapůjčení knih i odborné literatury zaměřené na problematiku umírání, smrti a péči o vážně nemocné děti a dospělé členy rodiny

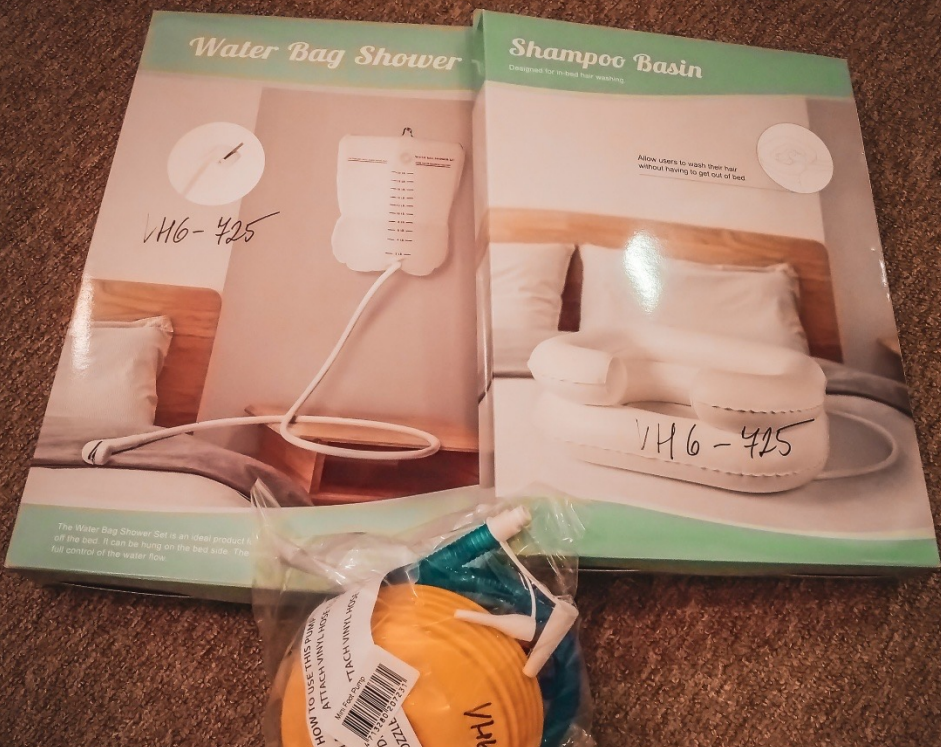
KOMU?

Všem, kteří potřebují pomůcku po operaci, po úraze nebo na dobu, než získají vlastní pomůcku

KONTAKT - 734 432 831, detskyhospic@hospiccheb.cz

Volejte pondělí až pátek od 8:00 do 16:00, zapůjčení proběhne dle individuální domluvy.

Ceník pomůcek dostupný na www.hospiccheb.cz





Děkujeme za pozornost



- **Odpusť mi**
- **Odpouštím Ti**
- **Děkuji**
- **Mám Tě rád**
- **Sbohem**